Informamolise.com
il SETTIMANALE del Molise

Arti Marziali e difesa personale, riaprono i corsi dell'International Kombat Academy
Scritto da MGP
martedì 01 settembre 2009

Riaprono i corsi di Jeet Kune Do e Arti Marziali Filippine tenuti dalla Scuola già affermata nel Capoluogo per essere la rappresentante della Cacoy Doce Pares World Federation, Federazione nata nelle Filippine e fondata direttamente dal Gran Master Ciriaco

Cacoy Canete. Stiamo parlando dell' International Kombat Academy, meglio conosciuta come I.K.A il cui Capo Istruttore, Roberto De Rosa, figura autorevole delle Arti Marziali, è stato fregiato del titolo d'istruttore direttamente dal Gran Master nelle Filippine, dove si reca periodicamente per allenarsi e arricchire il suo già pesante bagaglio marziale.

Lo scopo dell' associazione è fondamentalmente quello d'insegnare a sapersi difendere in qualsiasi situazione di pericolo ed indipendentemente dalla forza e dalla massa corporea dell'avversario.

Poche, ma concrete tecniche che permettono a chiunque non solo un facile apprendimento e una semplice memorizzazione delle stesse, ma anche un rapido riscontro con la realtà, nel senso che molto velocemente si riesce ad avere una padronanza sia tecnica che psicologica tale da poter affrontare un'aggressione o semplicemente una situazione di pericolo.

Al giorno d'oggi infatti, riuscire ad acquisire tale padronanza durante un'aggressione è un grande vantaggio e comunque una marcia in più da non sottovalutare.

Ma non solo…..il grande lavoro dell'associazione non è solo finalizzato al raggiungimento della consapevolezza del potersi difendere, ma anche all' acquisizione di principi educativi fondamentali come autocontrollo, rispetto e sicurezza; offrendo anche ai giovani praticanti l'opportunità di raggiungere un armonico equilibrio tra corpo e mente.

Un' arte dinamica e affascinante dunque, che sicuramente non è semplice sintetizzare con poche parole, ma una cosa è certa ……vale sicuramente la pena provare.

http://www.ika-academy.com/